

EL ABORTO AUTOINDUCIDO: UN REPASO

Este documento se brinda con fines únicamente informativos, no debe ser interpretado como consejo legal o médico.

Este documento resume los pasos a seguir para el uso de las pastillas abortivas. Para obtener información detallada, visita www.abortionpillinfo.org

Debido a que un aborto autoinducido puede ser criminalizado, es importante que la persona que brinde la información hable en tercera persona (es decir, que evite decir "tú") y aclare que lo que brinda es información, no un consejo. Si se necesita apoyo legal, llama a la línea directa La Repro Legal Helpline de if/when/how al 844.868.2812.

Por qué es necesaria esta información

La información sobre el aborto es parte fundamental del cuidado de la salud sexual. Cualquier persona que pueda concebir debería tener acceso a información sobre los métodos contraceptivos, el sexo seguro, la sexualidad saludable y las pastillas abortivas. Las pastillas abortivas son efectivas y seguras. La combinación de mifepristona y misoprostol es eficaz en el 93-98 % de los casos si se toma durante las

primeras 12 semanas de embarazo. Solo el misoprostol en sí, es eficaz el 85-95% de los casos si se toma en las primeras 12 semanas del embarazo. Las pastillas abortivas son médicamente seguras, aún más seguras que el viagra y la aspirina. Provocan un aborto espontáneo, y los abortos espontáneos ocurren de forma espontánea en el 15-20 % de todos los embarazos.

Las 6 precauciones (antes de tomar pastillas abortivas)

1. La persona debe confirmar que está embarazada mediante una prueba de orina, un análisis de sangre o un ultrasonido.
2. La persona debe asegurarse de que su embarazo tenga menos de 12 semanas. Para ello, pueden contar a partir del primer día de su último periodo menstrual.
3. La persona debe hacer un plan de aborto y asegurarse de que alguien la acompañe. Un plan eficaz consiste en disponer de un espacio seguro y cómodo, no planificar trabajar ese día y tener a la mano medicamentos contra las náuseas (para no vomitar las pastillas), ibuprofeno (para los calambres) y toallas sanitarias o compresas. El plan debe incluir saber qué esperar y qué decir en el caso poco probable de que se tenga que buscar asistencia médica.
4. Las pastillas abortivas no deben utilizarse cuando una persona padece de un trastorno hemorrágico o una enfermedad muy grave. Si una persona tiene un dispositivo intrauterino (DIU), debe retirárselo antes de usar las píldoras.
5. La persona debe disponer de una forma segura de llegar al hospital en dos horas o menos. Las complicaciones son poco comunes, pero es necesario estar cerca de asistencia médica en caso de que sea necesaria.
6. Es importante que la persona elija el aborto por voluntad propia y no sea obligada a hacerlo.

o Escanea este código QR

Para más
información

Para obtener más información sobre cómo hacer uso de las pastillas abortivas, incluyendo la dosis correcta y cómo tomarlas, visita: www.AbortionPillInfo.org

Mira este vídeo: bit.ly/UseAbortionPill



Qué esperar después de tomar las pastillas

- **El misoprostol tiene efectos secundarios.** Después de la primera dosis de misoprostol una persona: puede experimentar náuseas, vomito, fiebre ligera con escalofríos y/o diarrea. Los efectos secundarios duran aproximadamente una hora.
- El sangrado normalmente se da de 4 a 5 horas después de haber tomado las pastillas, pero a veces sucede antes o después. Los cólicos llegan antes de que el sangrado inicie. Tener a la mano ibuprofeno y/o una almohadilla térmica puede ayudar con el dolor.
- El sangrado suele continuar de forma leve entre una y tres semanas después del aborto. Si el aborto se ha completado, el sangrado y los cólicos disminuyen.

Confirmar que la persona ya no está embarazada

- Si las pastillas no han surtido efecto y el embarazo continúa, la persona puede volver a tomar el medicamento después de tres días. Si se sospecha un embarazo ectópico, la persona debe realizarse un ultrasonido antes de volver a utilizar los medicamentos.
- Si una persona ha tenido un aborto exitoso, los síntomas del embarazo deberían desaparecer y no debería sentirse embarazada.

Después del Aborto

- Una persona puede quedar embarazada inmediatamente después de un aborto. (Para obtener información sobre las opciones anticonceptivas, consulte Bedsider. www.bedsider.org)
- Es normal tener un sangrado ligero durante 1 a 3 semanas después del aborto.
- Asegúrate de que el aborto fue exitoso haciéndote una ecografía diez días después del aborto, un análisis de sangre en LabCorp o Quest Lab (no se requiere receta médica) o una prueba de embarazo en orina 3-4 semanas después del aborto. Para la mayoría de las personas, los síntomas del embarazo (náuseas, urgencia urinaria, fatiga, sensibilidad en los senos) desaparecen cuando el aborto es exitoso.

Recursos

- **Aborto autoinducido: seguro y con apoyo** abortionpillinfo.org
Instrucciones para usar las pastillas abortivas
- **Plan C Pills** plancpills.org - Información sobre cómo encontrar pastillas abortivas en tu estado
- **I Need an A** ineedana.com - Un listado de clínicas de aborto y otros recursos en línea
- **Digital Defense Fund** digitaldefensefund.org - Información de seguridad digital para la comunidad trabajando por la justicia reproductiva
- **Euki App** eukiapp.org - Aplicación gratis, segura y privada de seguimiento del período y de la salud reproductiva
- **Línea de Apoyo M+A Hotline** 1-833-246-2632 - (llamadas o mensajes de texto). Línea directa, segura y atendida por profesionales en el aborto espontáneo y los servicios de aborto).
- **Repro Legal Helpline** [Línea directa de apoyo legal y el aborto] 1-844-868-2812. Apoyo legal gratuito de parte de If/When/How.

Información adaptada de la Organización Mundial de la Salud, marzo de 2025.

¡Importante!

Si hay alguna complicación, la persona puede ir a un hospital o a un doctore y decir que tuvieron un aborto espontáneo. No necesitan decir que tomaron pastillas abortivas. Deberían de ser atendidos por un aborto espontáneo. No hay ninguna manera en que el doctore sepa que la persona ha tomado pastillas a no ser que la misma persona se lo diga. En estos momentos, no hay ningún tipo de examen de orina o sangre que pueda identificar la presencia de la pastilla abortiva.

¿Cuándo se debe buscar atención médica?

Las complicaciones son poco comunes (menos de 0.4% de los casos). Estas son las señales de que hay complicaciones:

- Sangrado abundante que dura más de dos horas y empapa dos toallas sanitarias maxi por hora, o si la persona comienza a sentirse mareada o débil. Esto es un signo de hemorragia, y la persona debe buscar atención médica inmediatamente.
- Infección - Los síntomas pueden incluir:
 - ▶ Dolor intenso que no desaparece después de unos días.
 - ▶ Secreción vaginal con mal olor o de color anormal.
 - ▶ Fiebre superior a 100°F (38°C) durante más de 24 horas, o fiebre superior a 102°F (39°C).

Para obtener más información, por favor lee las Preguntas Frecuentes en www.AbortionPillinfo.org

Para obtener más información o visitar alguno de los enlaces, escanea este código QR o ve a: linktr.ee/abortionpillinfo.org

